



Propeaq Lichtbrille Model 1.0 B

Gebrauchsanleitung

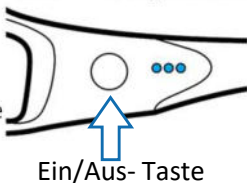
Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Propeaq Lichtbrille!

Diese Gebrauchsanleitung wird Ihnen bei der Anwendung der Propeaq-Brille helfen. Sie können die Lichtbrille manuell bedienen.

Um den Winter-Blues zu besiegen, tragen Sie die Brille unmittelbar nach dem Aufstehen 30 Minuten lang morgens mit blauem Licht. Für einen Energieschub tragen Sie die Brille tagsüber für 30 Minuten; jedoch nicht nach 20 Uhr. Eine ausführliche Anleitung zur Vermeidung von Jetlag oder zur Vermeidung von Müdigkeit während der Nachtschicht finden Sie in der kostenlosen Propeaq-App.

Lieferumfang

Die Propeaq Lichtbrille 1.0 B wird in einem Komplettpaket mit einem USB-Kabel, einem Mikrofaser Brillenbeutel und -reinigungstuch, einem Paar hellblauen Brillengläsern, einem Paar orangefarbenen Brillengläsern und einem eleganten Brillenrahmen mit integrierten LEDs geliefert. Auf der Innenseite des Brillenrahmens finden Sie die An/Aus-Taste, die Batteriestandsanzeige und den Micro-USB Anschluss.



Vor der Nutzung

Laden Sie vor der Nutzung der Propeaq Lichtbrille 1.0 B den Akku vollständig auf

1. Schließen Sie das Micro-USB Kabel am Brillenrahmen an.
2. Verbinden Sie das Micro-USB Kabel mit Ihrem PC oder einem passenden Adapter an die Stromzufuhr.
3. Laden Sie die Lichtbrille auf, bis die Batteriestandsanzeige (neben der Ein/Aus-Taste) anzeigt, dass der Akku vollständig aufgeladen ist. Bei vollständig entladenerm Akku dauert der Ladevorgang ca. 2 Stunden. Danach beträgt die LED-Brenndauer ca. 2 Stunden; zu Beginn der Nutzung kann sie etwas kürzer sein.

Die Lichtbrille verwenden

Wenn Sie das blaue LED-Licht der Propeaq Lichtbrille 1.0 B nutzen wollen, verwenden Sie die hellblauen Brillengläser. Wenn Sie möchten, können Sie das blaue LED Licht auch ohne Brillengläser nutzen.

Verwenden Sie die orangenen Brillengläser, wenn Sie den blauen Teil des Tageslichts oder Umgebungslichts blocken wollen. Das blaue LED Licht der Lichtbrille muss ausgeschaltet sein, wenn die orangenen Brillengläser genutzt werden.

Die Brillengläser sind auswechselbar und mit UV-Schutz ausgestattet.

Um die Brillengläser auszuwechseln, drücken Sie die Brillengläser von außen nach innen. Siehe Bild 1. Setzen Sie dazu Ihren Daumen am äußeren Rand des Brillenglases an und drücken Sie leicht, bis es sich aus dem Rahmen entnehmen lässt. Um eine neue Linse einzusetzen, platzieren Sie die Nasenseite der Linse von der Innenseite auf den Nasensteg und drücken Sie die Linse in den Rahmen, bis Sie ein Klicken hören. Dies erfordert die ersten Male etwas Kraft. Die Linsen und der Rahmen können durch diese Aktion nicht beschädigt werden. Halten Sie Rahmen und Daumen wie auf Bild 2 gezeigt.



Bild 1

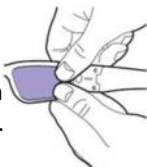
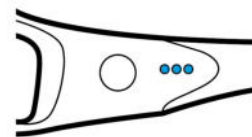


Bild 2

Akku

Um die Lebensdauer des Akkus zu verlängern, empfehlen wir die blauen LED auszuschalten, wenn die Brille nicht genutzt wird. Extreme Kälte kann die Lebensdauer von Akkus reduzieren. Um die Akkuleistung bei niedrigen Temperaturen zu verlängern, sollte die Brille an einem warmen Ort gelagert werden (Zimmertemperatur) oder vor Nutzung an einen warmen Ort gebracht werden.



Nutzung der Propeaq App

1. Laden Sie die Propeaq App aus dem App Store (iOS) oder Google Play (Android) herunter.
2. Befolgen Sie die Schritte in der App, beginnend mit Schritt 1

Sie können die Propeaq App aus dem Apple Store oder dem Google Play Store herunterladen.



Folgen Sie der App und fügen Sie nach dem Herunterladen Ihre persönlichen Daten hinzu, um Ihren Chronotyp zu bestimmen.

Stellen Sie sicher, dass Sie die Informationen korrekt eingeben.

Die App verwendet diese Daten für die notwendigen Berechnungen, um Ihnen einen möglichst genauen, persönlichen Benutzerplan zu erstellen.

Für die App Nutzung können Sie auch auf unserer Propeaq Supportseite nachschauen.

Bedienung

Die Tabelle gibt einen Überblick über die Verwendung der Propeaq Lichtbrille 1.0 B.

Funktionen	Aktion	Ergebnis
Das blaue LED Licht anschalten	Drücken Sie die An/Aus-Taste für 1 Sekunde	Das blaue Licht geht an
Das blaue LED Licht ausschalten	Drücken Sie kurz einmal die An/Aus-Taste	Das blaue Licht geht aus, die Lichtbrille ist ausgeschaltet
Akkustand prüfen	Drücken Sie die An/Aus-Taste für 2 Sekunden	Der Akkustandsanzeiger leuchtet für einige Sekunden auf (wenn das Gerät aufgeladen ist)

Nach 30 Minuten schaltet sich die Lichtbrille automatisch ab.

Warnhinweis

- Nutzen Sie die Propeaq Lichtbrille 1.0 B nicht länger als vorgeschrieben. In den meisten Fällen sind dies 30 Minuten.
- Verwenden Sie die Propeaq Lichtbrille 1.0 B nicht im Verkehr oder in Situationen, bei denen gute Sicht erforderlich ist.
- Die Propeaq Lichtbrille 1.0 B nicht in feuchter oder nasser Umgebung nutzen.

Haftungsausschluss

Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen können sich jederzeit und ohne vorherige Ankündigung ändern und stellen keine Verpflichtung seitens des Verkäufers dar. Es wird keine ausdrückliche oder stillschweigende Garantie oder Rechenschaft für die Qualität, Genauigkeit oder Eignung dieses Dokuments übernommen. Jegliche Haftung jeglicher Art, die sich aus der Verwendung dieses Produkts ergibt, ist ausgeschlossen. Der Hersteller haftet unter keinen Umständen für direkte, indirekte, besondere, zufällige oder Folgeschäden, die sich aus der Verwendung oder Unfähigkeit ergeben, dieses Produkt oder diese Dokumentation zu verwenden, selbst wenn er auf die Möglichkeit eines solchen Schadens hingewiesen wird. Der Inhalt dieses Dokuments ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieses Dokuments darf ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung in irgendeiner Weise oder zu irgendeinem Zweck vervielfältigt oder übertragen werden. Die in diesem Dokument genannten Produktnamen dienen nur zu Identifikationszwecken. Alle in diesem Dokument aufgeführten Marken und Produktnamen sind eingetragenes Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.