

Wir bedanken uns bei



*Stand bei Druckbelegung

Organisatorisches

- ANMELDUNG** Alle Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.osinstitut.de
- ORT** Haus des Sports
Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
- KOSTEN** 125 Euro (OSCOACHES 80 Euro)
Inklusive Mittagessen und Kaffeepause

Anreise

- ÖFFENTL. ANREISE** Hauptbahnhof München – U1/ U7
Haltestelle "Georg-Brauchle-Ring"
oder Tram 20
Haltestelle "Wintrichring"
- PKW-ANREISE** Kostenloses Parken in der
zugehörigen Tiefgarage möglich.

OSINSTITUT
balanstraße 73 | haus 08
81541 münchen

T +49 (0) 8807. 94 92 93 8
info@osinstitut.de
www.osinstitut.de

Bewegung für Orthopädie & Sportmedizin

JAHRES
TREFFEN
#6

**Die Lenden-
wirbelsäule
im Sport**

29.6.2019
München

Lizenz-
verlängerung
DOSB Sport-
physiotherapie
4 Punkte

OS

OSINSTITUT

Programm

09.00 – 09.30 Uhr Anreise und Begrüßung

Block 1	Update Rückenschmerz
10.00 – 10.30 Uhr	Evidenzupdate Rückenschmerz: Was hilft wann? Frank Diemer
10.30 – 11.00 Uhr	Die Rolle der Bewegungsqualität bei Rückenschmerzen Hannu Luomajoki
11.00 – 11.30 Uhr	Was unsere Worte mit den Patienten machen Thomas Weiß
11.30 – 12.00 Uhr	Diskussion

FRANK DIEMER Sportlehrer, Physiotherapeut (MSc.), Fachautor mit Schwerpunkt Evidenzbasierte Praxis, jahrelange Erfahrung in Behandlung von muskuloskeletal Beschwerden in Praxis und Theorie, Leitung verschiedener Weiterbildungen, Lehrtätigkeit an nationalen und internationalen Ausbildungsstätten.

PROF. DR. HANNU LUOMAJOKI Dipl.-Physiotherapeut (OMT), Leiter des Masterprogramms für muskuloskeletal PT (ZHAW), Redner bei nationalen und internationalen Kongressen, Publikation von mehr als 70 Forschungs- und Fachartikeln sowie Beiratsmitglied diverser Fachzeitschriften.

PROF. DR. THOMAS WEIß Doktor der Physiologie, Facharzt für Neurophysiologie. Forschungsschwerpunkt: zentralen Schmerzverarbeitung, Plastizität, Aufmerksamkeitsprozesse im somatosensorischen und nozizeptiven System. Publikation über 300 Fachartikel. Förderpreis für Schmerzforschung, Innovationspreis der Stiftung Klee.

Block 4 Meet the Athlete

18.30 – 19.00 Uhr	Return to Sport aus Sicht der Athletin Hilde Gerg
-------------------	--

12.00 – 13.30 Uhr Mittagspause

Block 2	Return to Activity
13.30 – 14.00 Uhr	Grundlegendes zu Return to Activity Wirbelsäule Georg Supp & Matthias Keller
14.00 – 14.30 Uhr	Einsatz des RTA Algorithmus im Nachwuchsfußball Matthias Keller
14.30 – 15.00 Uhr	RTA Algorithmus - Was Patienten und Experten sagen Eduard Kurz & Georg Supp
15.00 – 15.30 Uhr	Diskussion

GEORG SUPP Physiotherapeut, International Instructor des McKenzie Institute International, Leitung PULZ Freiburg. Veröffentlichung zahlreicher Artikel, Kommentare und Leserbriefe in Fachzeitschriften. Forschung zur Prävalenz von wirbelsäulenbedingtem Extremitätenschmerz und Kommunikation Patient – Therapeut.

MATTHIAS KELLER Leitung OSINSTITUT, Physiotherapeut B.A., Mitglied des Komitees „Rehabilitation und Prävention“, der „Deutschen Kniegesellschaft“ und der „Arbeitsgemeinschaft Arthroskopie“.

EDUARD KURZ Dipl.-Sportwissenschaftler, Leiter des Forschungsbereiches im OSINSTITUT, wissenschaftlicher Mitarbeiter am Universitätsklinikum Halle (Saale), jahrelange Erfahrung in Wissenschaft und Praxis.

HILDE GERG eine der erfolgreichsten deutschen Skifahrerinnen, Olympiasiegerin im Slalom, Weltmeisterin in der Mannschaft, Fahnenträgerin der deutschen Delegation und 20-fache Weltcup-Siegerin. Nach verletzungsbedingtem Rücktritt: Studium im Sport- und Gesundheitsmanagement, Functional Trainer Ausbildung.

15.30 – 16.30 Uhr Kaffeepause

Block 3	Return to Sport und Athletic
16.30 – 17.00 Uhr	Return to Sport nach Rückenbeschwerden - Meine Checkliste Oliver Schmidtein
17.00 – 17.30 Uhr	Welches Training braucht ein athletischer Rücken im Volleyball Max Hauser
17.30 – 18.00 Uhr	Skispezifisches Training für die Wirbelsäule Marcus Hirschbiel
18.00 – 18.30 Uhr	Diskussion

OLIVER SCHMIDTLEIN Leitung OSINSTITUT, Physiotherapeut und Sportphysiotherapeut (DOSB), Inhaber der Praxis OSPHY-SIO, jahrelange Erfahrung im Leistungssport, unter anderem bei der Deutschen und US-amerikanischen Fußballnationalmannschaft sowie beim FC Bayern München.

MAX HAUSER Dipl. Sportwissenschaftler, A-Lizenz Volleyballtrainer, Trainer des Volleyball-Bundesligist WWK Volleys, akademische Ausbildung in Sportwissenschaften, Medien und Kommunikation an der TU München, ehemals erfolgreicher Volleyballspieler.

MARCUS HIRSCHBIEL Physiotherapeut und Athletiktrainer, Zusammenarbeit mit Leistungssportler im In- und Ausland, externer Kooperationspartner und med. Versorgungszentrum des DSV. Lehrtätigkeit als Assistenzdozent für MT und KGG, Vorträge für den Bayer. Sportärzte Bund und diverse Sportverbände.

