

Wir bedanken uns bei

Hauptsponsor



## 9. JAHRESKONGRESS OSINSTITUT – DARUM GEHT'S

Motor Control beschreibt, wie das zentrale Nervensystem (ZNS) in seiner Interaktion mit dem Rest des Körpers und mit der Umwelt zielgerichtete, koordinierte Bewegungen erzeugt. Sie spielt folglich eine Rolle bei der Verbesserung von Bewegungsmustern, beim Erlernen neuer Bewegungen, im Alltag, im Sport und damit in den Bereichen Prehab und Rehab.

Beim 9. Jahreskongress nähern wir uns dem Themenkomplex interdisziplinär in drei Blöcken mit insgesamt neun Vorträgen. Alle Infos zu Referent:innen und Vorträgen finden Sie unter: [osinstitut.de/jahreskongress](http://osinstitut.de/jahreskongress)



### ORGANISATORISCHES

- ANMELDUNG** Die Anmeldung erfolgt unter [osinstitut.de/jahreskongress](http://osinstitut.de/jahreskongress)
- ORT** Sportschule Oberhaching  
Im Loh 2, 82041 Oberhaching
- KOSTEN** 125,00 € (OSCOACHES 80,00 €),  
inkl. Verpflegung
- ANREISE** S-Bahn Linie S3 Richtung Deisenhofen  
oder Holzkirchen bis Haltestelle Furth.  
Der S-Bahnhof liegt unmittelbar neben  
der Sportschule.
- ODER** Über die A995/E54 bis Ausfahrt  
Oberhaching. Dann der Beschilderung  
zur Sportschule Oberhaching folgen.
- VERANSTALTER** Alpha Segment GmbH

**OSINSTITUT**  
ortho&sport  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

Stand: 17.01.2022

Inhaber: Matthias Keller  
T: +49 (0) 89 277 80 88 88  
[info@osinstitut.de](mailto:info@osinstitut.de)  
[www.osinstitut.de](http://www.osinstitut.de)



# Programm

09.00 – 10.00 Uhr	Anmeldung / Begrüßung (ab 09.30 Uhr)
<b>Block 1</b>	<b>Übersicht und Einordnung</b>
<b>Vorsitz:</b>	<b>Wolfgang Schoch</b>
10.00 – 10.30 Uhr	Strategien der motorischen Kontrolle: eine praktische Einordnung <b>Christine Hamilton</b>
10.30 – 11.00 Uhr	Motorische Kontrolle des Schultergürtels <b>Frank Diemer</b>
11.00 – 11.30 Uhr	Einordnung des Kontrollverlusts der Beinachse <b>Matthias Keller / Dr. Eduard Kurz</b>
11.30 – 12.00 Uhr	Diskussion

**Christine Hamilton** ist Physiotherapeutin mit Arbeits-, Lehr- und Forschungsschwerpunkt muskuloskelettale Beschwerden. Sie ist Privatdozentin an der Universität Wien und Hochschule Osnabrück sowie Autorin zahlreicher Publikationen zum Thema „System PEP für lokale Stabilisation der Gelenke“.

**Frank Diemer** ist Physiotherapeut (M.Sc.) und Fachautor mit Schwerpunkt evidenzbasierte Praxis. Er ist Leiter und Dozent verschiedener Aus- und Weiterbildungen an nationalen und internationalen Ausbildungsstätten, Mitbegründer der DIGOTOR GbR und Mitglied im Team Physio meets Science. Sein Arbeitsschwerpunkt ist die Behandlung von muskuloskelettalen Beschwerden.

**Dr. Eduard Kurz** ist wissenschaftlicher Mitarbeiter des Departments für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungs chirurgie am Universitätsklinikum Halle (Saale). Er ist wissenschaftlicher Leiter am OSINSTITUT und Experte für den Übergang von Rehabilitation zurück in den Alltag und zum Sport.

**Matthias Keller** ist selbstständiger Physiotherapeut B.A. und leitet das OSINSTITUT ortho & sport in München. Der Schwerpunkt seiner Arbeit liegt in der Prävention, Rehabilitation und aktiven Trainingstherapie. Er ist in beratender Funktion für mehrere Vereine und Verbände im Spitzensport tätig.

## Partner:

Vor und nach jedem Block stellen sich unsere Industriepartner vor.

12.00 – 13.30 Uhr	Mittagspause / Industrieausstellung
<b>Block 2</b>	<b>Evidenz und Konsequenzen</b>
<b>Vorsitz:</b>	<b>Dr. Eduard Kurz</b>
13.30 – 14.00 Uhr	Posturale Kontrolle – Akute und chronische Effekte von Gleichgewichtstraining – Spinale und supraspinale Mechanismen <b>Prof. Dr. Wolfgang Taube</b>
14.00 – 14.30 Uhr	Welche Rolle spielt die motorische Kontrolle in der individuellen Gestaltung der Bewegungstherapie bei Kreuzschmerzen? <b>PD Dr. Daniel Niederer</b>
14.30 – 15.00 Uhr	Agilität und Agilitätstraining bei Senioren <b>Prof. Dr. Lars Donath</b>
15.00 – 15.30 Uhr	Diskussion

**Prof. Dr. Wolfgang Taube** ist Professor für Neuro- und Bewegungswissenschaften an der Universität Fribourg (Schweiz). Zu seinen Forschungs- und Arbeitsschwerpunkten zählen u.a. die motorische Kontrolle und das motorische Lernen sowie die Erforschung der zugrundeliegenden neuronalen Mechanismen.

**PD Dr. Daniel Niederer** ist wissenschaftlicher Mitarbeiter im Arbeitsbereich Sportmedizin und Leistungsphysiologie der Goethe-Universität Frankfurt am Main. Als Arbeitsgruppenleiter liegen seine Schwerpunkte in der anwendungsorientierten Erforschung von Methoden zur individualisierten motorischen Diagnostik der muskuloskelettalen Prävention und Rehabilitation.

**Prof. Dr. Lars Donath** ist Professor für Interventionelle Trainingswissenschaft an der Deutschen Sporthochschule Köln. Seine Arbeitsschwerpunkte umfassen akute und chronische Anpassungsprozesse an Training im Lebensverlauf in klinischen sowie nichtklinischen Populationen. Er ist Autor zahlreicher Fachartikel und fünf Buchkapiteln.

## Moderation:

Nils Borgstedt

15.30 – 16.30 Uhr	Pause / Junior RTAAward
<b>Block 3</b>	<b>Anwendung in Praxis und Sport</b>
<b>Vorsitz:</b>	<b>Matthias Keller</b>
16.30 – 17.00 Uhr	Bewegungskontrolle coachen – Grundprinzipien aus der Praxis <b>Christopher Herrmann</b>
17.00 – 17.30 Uhr	Agilität – Verstehen wir den Zusammenhang von Kraft, Koordination und Kognition? <b>Daniel Kadlec</b>
17.30 – 18.00 Uhr	Athletenprofil Basketball: Upper Quarter Agility <b>Dennis Wellm</b>
18.00 – 18.30 Uhr	Diskussion

**Christopher Herrmann** ist Sportwissenschaftler B.Sc. (TU München). In seiner Arbeit als Personal Trainer liegt sein Schwerpunkt im kundenspezifischen Fitnesstraining. Er ist Co-Founder der MTMT Life GmbH und als Head of Education bei MTMT Gym für die interne Weiterbildung des Coaching-Teams verantwortlich.

**Daniel Kadlec** ist derzeit Doktorand an der Edith Cowan University in Perth, Australien, im Bereich Sportwissenschaft und Biomechanik und arbeitet dort als Athletiktrainer für Claremont WFC. Davor war er sieben Jahre bei Plus D Sports und am OSP Rheinland als Athletiktrainer aktiv.

**Dennis Wellm** ist Athletiktrainer der FRAPORT SKYLINERS in der BBL und schreibt zudem gerade seine Dissertation an der Goethe-Universität Frankfurt. Er arbeitet mit zahlreichen Profi-Basketballern an deren individuellen, athletischen Fähigkeiten. Als Athletiktrainer der Deutschen Basketball Nationalmannschaft war er an der Vorbereitung auf die EM 2015 beteiligt.