



Endlich ohne Jetlag reisen

Schlafqualität verbessern

Wintermüdigkeit bekämpfen

Extra-Aktivierung tagsüber

Spitzenleistung zeitlich planen

Nachtarbeit ohne Tief



"Propeq"-App herunterladen und individuellen Anwendungsplan der Brille für die anstehende Reise erstellen.

Lichtbrille mit aktiviertem blauen Licht und hellblauen Gläsern nach dem Aufstehen für 30 Min. nutzen.



30 Min. vor dem Zubettgehen Brille mit eingesetzten orangen Brillengläsern nutzen. (blaues Licht bleibt ausgeschaltet.)

Lichtbrille mit aktiviertem blauen Licht und hellblauen Gläsern nach dem Aufstehen für 30 Min. nutzen. Anwendungszeitraum: 14 Tage, bei Bedarf länger.

Bei Bedarf, Lichtbrille tagsüber mit aktiviertem blauen Licht und hellblauen Gläsern für 30 Min. nutzen. Anwendung nach 18 Uhr kann die Einschlafzeit nach hinten schieben.

"Propeq"-App herunterladen und individuellen Zeitplan für Wettkampf oder Training erstellen.

"Propeq Shiftwork"-App herunterladen und individuellen Arbeits- und Anwendungsplan erstellen.



**PROPEAQ**  
PREMIUM LIGHT GLASSES