

Workshops

1. Return to Sports Summit | 21. Mai 2022 Duisburg

SAMSTAG, 21. MAI 2022 | 08:30 BIS 16:45 UHR

1. RETURN TO SPORTS SUMMIT

Teilnahme nur nach Voranmeldung möglich. Begrenzte Teilnehmerzahl.

BG Klinikum Duisburg gGmbH
Athletikum Rhein-Ruhr
Großenbaumer Allee 250
47249 Duisburg

08:30 Uhr Begrüßungskaffee

08:50 Uhr Begrüßung und Ablauf
A. Praetorius (Duisburg), C. Raeder (Duisburg), C. Schoepp (Duisburg)

15'+5' Update Verletzungsmechanismen im Profi- und Amateursport
C. Klein (Bergisch-Gladbach)

09:20 Uhr Firmenworkshop

09:30 Uhr **Return to Sports im Spielsport**

15'+5' Leistenschmerzen beim Nachwuchs-Fußballer – Erfahrungen und Strategien
V. Lay (Köln)

15'+5' Wieder umgeknickt – Trainingskonzepte im Profi-Basketball
J.-L. Vuong (Bochum)

15'+5' Load Monitoring – datenbasierte Reha im Profi-Fußball
S. Capel (Hamburg), P. Houben (Hamburg)

10:30 Uhr Kaffeepause

Workshops

1. Return to Sports Summit | 21. Mai 2022 Duisburg

11:00 Uhr

Innovative Ansätze im Return to Sports Prozess

15'+5' Blood Flow Restriction Training – Leistungsreserve in der Sport-Reha
A. Franz (Bonn)

15'+5' Neurokognition – neue Wege in der VKB-Rehabilitation
A. Gokeler (Paderborn)

15'+5' Junk Food in der Reha? Aktuelle Perspektiven in der Sporternährung
M. Pagelsdorf (Kamp-Lintfort)

12:20 Uhr Exzentrisches Krafttraining – Tausendsassa in der Sport-Reha
M. Hirschbiel (Schönau am Königssee)

12:20 Uhr Mittagspause
Besuch der Industrieausstellung

12:20 Uhr Firmenworkshop

13:15 Uhr Prävention chronischer Symptome

15'+5' „Badminton-Hüfte“ – Auswege aus dem Teufelskreis
H. Käsbauer (Saarbrücken)

15'+5' Sehnenbeschwerden im Running – wann darf ich wieder laufen?
C. Garlich (Freiburg)

15'+5' Abschlussdiskussion und Workshophinweise
A. Praetorius (Duisburg), C. Raeder (Duisburg)

14:15 Uhr Parallelle Workshops

120' K-Box Eccentrics (Sporthalle)
M. Hirschbiel (Schönau am Königssee)

120' Neurokognition (Athletikum)
A. Gokeler (Paderborn)

120' Blood Flow Restriction (Mehrzweckhalle)
A. Franz (Bonn)

16:15 Uhr Get-together und Verabschiedung