

# Workshops

1. Return to Sports Summit | 21. Mai 2022 Duisburg

## SAMSTAG, 21. MAI 2022 | 08:30 BIS 16:45 UHR

### 1. RETURN TO SPORTS SUMMIT

Teilnahme nur nach Voranmeldung möglich. Begrenzte Teilnehmerzahl.

BG Klinikum Duisburg gGmbH  
Athletikum Rhein-Ruhr  
Großenbaumer Allee 250  
47249 Duisburg

<b>08:30 Uhr</b>	Begrüßungskaffee
<b>08:50 Uhr</b>	Begrüßung und Ablauf <b>A. Praetorius (Duisburg), C. Raeder (Duisburg), C. Schoepp (Duisburg)</b>
15'+5'	Update Verletzungsmechanismen im Profi- und Amateursport <b>C. Klein (Bergisch-Gladbach)</b>
<b>09:20 Uhr</b>	<b>Firmenworkshop</b>
<b>09:30 Uhr</b>	<b>Return to Sports im Spielsport</b>
15'+5'	Leistenschmerzen beim Nachwuchs- Fußballer – Erfahrungen und Strategien <b>V. Lay (Köln)</b>
15'+5'	Wieder umgeknickt – Trainingskonzepte im Profi-Basketball <b>J.-L. Vuong (Bochum)</b>
15'+5'	Load Monitoring – datenbasierte Reha im Profi-Fußball <b>S. Capel (Hamburg), P. Houben (Hamburg)</b>
<b>10:30 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>

# Workshops

1. Return to Sports Summit | 21. Mai 2022 Duisburg

<b>11:00 Uhr</b>	<b>Innovative Ansätze im Return to Sports Prozess</b>
15'+5'	Blood Flow Restriction Training – Leistungsreserve in der Sport-Reha <b>A. Franz (Bonn)</b>
15'+5'	Neurokognition – neue Wege in der VKB-Rehabilitation <b>A. Gokeler (Paderborn)</b>
15'+5'	Junk Food in der Reha? Aktuelle Perspektiven in der Sporternährung <b>M. Pagelsdorf (Kamp-Lintfort)</b>
15'+5'	Exzentrisches Krafttraining – Tausendsassa in der Sport-Reha <b>M. Hirschbiel (Schönau am Königssee)</b>
<b>12:20 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b> <b>Besuch der Industrieausstellung</b>
<b>12:20 Uhr</b>	<b>Firmenworkshop</b>
<b>13:15 Uhr</b>	<b>Prävention chronischer Symptome</b>
15'+5'	„Badminton-Hüfte“ – Auswege aus dem Teufelskreis <b>H. Käsbauer (Saarbrücken)</b>
15'+5'	Sehnenbeschwerden im Running – wann darf ich wieder laufen? <b>C. Garlich (Freiburg)</b>
15'+5'	Abschlussdiskussion und Workshopinweise <b>A. Praetorius (Duisburg), C. Raeder (Duisburg)</b>
<b>14:15 Uhr</b>	<b>Parallele Workshops</b>
120'	K-Box Eccentrics (Sporthalle) <b>M. Hirschbiel (Schönau am Königssee)</b>
120'	Neurokognition (Athletikum) <b>A. Gokeler (Paderborn)</b>
120'	Blood Flow Restriction (Mehrzweckhalle) <b>A. Franz (Bonn)</b>
<b>16:15 Uhr</b>	<b>Get-together und Verabschiedung</b>